Fundación Foro Cívico <saludmartires@forocivico.com>

FICHAS METODOLÓGICAS PENDIENTES

1 mensaje

Fundación Foro Cívico <saludmartires@forocivico.com> 26 de septiembre de 2025, 3:23 p.m.
Para: Dora Ines Roa Celis <dora.roa@gobiernobogota.gov.co>, Esperanza Cardozo Perez <esperanza.cardozo@gobiernobogota.gov.co>, Alexandra Maria Zuluaga Calderon <alexandra.zuluaga@gobiernobogota.gov.co>, Luz Marina Diaz Diaz <marina.diaz@gobiernobogota.gov.co>

Buenas tardes, equipo de supervisión. Cordial saludo.

En el marco de nuestro compromiso con el avance de las metodologías pendientes, compartimos las fichas metodológicas correspondientes a las actividades de yoga para los componentes de salud mental y salud sexual. Asimismo, se adjuntan las metodologías de la actividad 2, relacionada con la salida al Bioparque La Reserva, y de las actividades de teatro y arte.

A continuación, se relacionan los nombres de los archivos cargados en el Drive, con el fin de facilitar su identificación:

Link carpeta metodologías: https://drive.google.com/drive/folders/1376PkeXkyTJqBqZR4jNOE5mJxQPygI3I?usp=drive_link

Componente: Salud mental

1. Ficha metodológica – Actividad 2: Salida al Bioparque La Reserva
2. Ficha metodológica – Meditación o yoga: Sesión 1
3. Ficha metodológica – Meditación o yoga: Sesión 2
4. Ficha metodológica – Meditación o yoga: Sesión 3
5. Ficha metodológica – Obra de teatro o danza
6. Ficha metodológica – Exposición artística

Componente: Salud sexual y reproductiva

1. Ficha metodológica – Cuido mi cuerpo (Yoga o pilates): Sesión 1
2. Ficha metodológica – Cuido mi cuerpo (Yoga o pilates): Sesión 2
3. Ficha metodológica – Cuido mi cuerpo (Yoga o pilates): Sesión 3
4. Ficha metodológica – Cuido mi cuerpo (Yoga o pilates): Sesión 4
5. Ficha metodológica – Cuido mi cuerpo (Yoga o pilates): Sesión 5
6. Ficha metodológica – Cuido mi cuerpo (Yoga o pilates): Sesión 6
7. Ficha metodológica – Obra de teatro: Monólogo de sexos opuestos

Esperamos sus comentarios o validación, con el fin de continuar con la programación de actividades.

Cordialmente
GIOVANNI DE ANTONIO CORTÉS
Director Administrativo